

Verhaltensregeln für Trainerinnen und Trainer

Stand 01.01.2026

Verhalten

- ✓ Ich bin und verhalte mich als Vorbild für die Spielerinnen.
- ✓ Ich verhalte mich jederzeit korrekt gegenüber allen Beteiligten - Spielerinnen, Gegnerinnen, Schiedsrichterinnen, anderen Trainerinnen sowie dem Publikum - und zeige auf und neben dem Platz stets Fairplay (keine Streitigkeiten oder Beschimpfungen).
- ✓ Ich stelle sicher, dass vor und nach jedem Spiel alle Spielerinnen die Hand-Shake-Regel einhalten.
- ✓ Ich handle jederzeit im Sinne und Interesse des FC Kölliken.
- ✓ Ich sorge dafür, dass alle Spielerinnen motiviert am Training, an Spielen oder Turnieren teilnehmen.
- ✓ Für mich steht das Team im Vordergrund und nicht einzelne Personen.
- ✓ Ich bin freundlich und begrüsse sowie verabschiede mich immer per Handschlag.
- ✓ Im Training und in den Spielen ist Deutsch meine Umgangssprache.
- ✓ Disziplinlosigkeit, Fehlverhalten oder allgemein störendes Benehmen kann aus meiner Sicht bis zum Ausschluss aus der dem Verein führen.
- ✓ Wenn ich eine Frage oder ein Problem habe, suche ich bei Bedarf (und vor der Eskalation) das persönliche Gespräch mit der Vereinsführung (z. Bsp. Juniorenobmann/-frau).
- ✓ Kritik gegenüber der Vereinsführung äussere ich anständig und konstruktiv gegenüber dem Vorstand.

Vorbereitung / Pünktlichkeit

- ✓ Ich erscheine immer pünktlich.
- ✓ Ich bin bei Spielen grundsätzlich mindestens 15 Minuten vor der offiziellen Besammlung am Treffpunkt, um die Spielerinnen zu empfangen.
- ✓ Ich bereite mich gezielt auf die Spiele, Turniere und Trainingseinheiten vor.

Coaching

- ✓ Während des Spiels coache ich positiv und gebe hilfreiche sowie umsetzbare Anweisungen.
- ✓ Ich spreche die Spielerinnen beim Namen an und gebe kurze, präzise Anweisungen.
- ✓ Ich halte mich während des Spiels in der vorgesehenen Coachingzone auf.
- ✓ Nach dem Spiel spreche ich grundsätzlich nur positive Punkte an. Allgemeine Kritik bespreche ich - vor allem aus emotionalen Gründen - erst im nächsten Training mit dem Team.
- ✓ Bei Fehlverhalten (z. Bsp. Unsportlichkeiten, Tätschlichkeiten, usw.) von Spielerinnen, Eltern und/oder Zuschauenden greife ich ein und weise diese entsprechend zurecht.

Mannschaftseinteilung / Aufgebote

- ✓ Ich bestimme, welche Spielerinnen zu Spielen und Turnieren aufgeboten werden. Das Aufgebot erfolgt fair und nach verschiedenen Kriterien (Trainingspräsenz, Verhalten im Training, Verletzungen, sonstige Abwesenheiten, usw.).
- ✓ Die/Der Juniorenobmann/-frau bestimmt in Absprache mit dem Trainerteam der jeweiligen Kategorie, in welche Mannschaft die Spielerinnen eingeteilt werden. Der FC Kölliken verfolgt grundsätzlich das Leistungsprinzip und teilt die Juniorinnen ihrem Können entsprechend ein, damit alle gezielt gefördert und gefordert werden. Vereinsziele haben oberste Priorität. Die Einteilung kann zur neuen Saison, zur Rückrunde oder in Ausnahmefällen auch während der Saison angepasst werden.

Ausrüstung / Material

- ✓ Ich trage im Training sowie bei Spielen oder Turnieren stets Vereinskleidung.
- ✓ Ich gehe sorgfältig mit Material und Infrastruktur um.
- ✓ Ich halte Ordnung im Materialraum und versorge das Material korrekt.

Ordnung / Sauberkeit

- ✓ Ich bin verantwortlich für Ordnung und Sauberkeit in der Kabine, auf den Fussballplätzen und dem ganzen Vereinsareal (auch wenn Putz- und Aufräumarbeiten delegiert werden).
- ✓ Die Aufsichtspflicht endet erst mit der Verabschiedung aller Spielerinnen.
- ✓ Das Tragen von Fussballschuhen im Bereich des Clubrestaurants ist verboten. Der Gehweg von den Plätzen zur Schuhwaschanlage ist zu benutzen.

Juniorenlager

- ✓ Die Teilnahme am Juniorenlager ist grundsätzlich Pflicht.

Kinder- und Jugendschutz

- ✓ Ich betrete die Kabine nicht, während die Spielerinnen sich umziehen oder duschen. Generell ist das Betreten der Garderobe nur mit einer zweiten erwachsenen Begleitperson erlaubt.